



**Hier trainieren alle mit Erfolg.
Aber ohne Konkurrenzkampf.**

Jetzt testen!

**Mit Ihrem gratis
Schnuppertraining!**

Mrs.Sporty Eberswalde Im AltstadtCarrée
Goethestr. 18c
16225 Eberswalde
Tel.: 03334/820066
www.mrssporty.com

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Ein gutes Bauchgefühl in vier Wochen: Die Mrs.Sporty „Bauch-weg-Studie“

Mrs.Sporty sucht 50 Frauen, die ungesundes Bauchfett reduzieren und den Bauch straffen möchten!

Eberswalde. Für 50 Frauen hält der Mrs.Sporty Club in Eberswalde in diesem Frühjahr ein besonderes Angebot bereit: Ein gutes Bauchgefühl in vier Wochen mit der Bauch-weg-Studie. Die Studienteilnehmerinnen müssen keine „sportliche Vergangenheit“ haben. Einzige Bedingung ist, dass sie vier Wochen lang 2-3 mal 30 Minuten Zeit für sich investieren möchten. Die Mrs.Sporty Bauch-weg-Studie basiert auf sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und berücksichtigt, innerhalb des bewährten Mrs.Sporty Zirkeltrainings, spezielle Bauchübungen. Während der Studie werden die Teilnehmerinnen persönlich betreut und begleitet. Am Ende der Studie sollen sichtbare Trainingserfolge, wie ein gekräftigter Körper und ein festerer Bauch, die Effektivität des Mrs. Sporty Trainingskonzepts bestätigen. Weitere Informationen zur Studie gibt es am Informationsabend am 11.04.2012 um 19:15 Uhr in Eberswalde in der Goethestr. 18c, Im Altstadtcarre.

Nicht nur schöner, sondern auch gesünder

Ein flacher, straffer Bauch macht zufrieden und verleiht Selbstbewusstsein. Doch das ist nur ein Aspekt. Denn ein erhöhter Bauchumfang birgt auch gesundheitliche Risiken (z.B. Arteriosklerose, Diabetes), darin ist sich die Medizin einig. Genau an diesem Punkt setzt die Mrs.Sporty Studie an und zeigt den Teilnehmerinnen ein effektives Bauch-weg-Training, das mit wenig Aufwand in die Tat umgesetzt werden kann.

Die Mrs.Sporty „Bauch-weg-Studie“

„Das Thema „Bauch“ spielt bei vielen Frauen eine emotional große Rolle, wie wir aus unserer Erfahrung wissen“, erzählt Mrs.Sporty Club-

inhaberin Andrea Hempel. Die Mrs.Sporty Bauchstudie zeigt Frauen konkret auf, wie sie wirksam etwas erreichen können. Speziell für das effektive Bauchtraining zusammengestellte Trainingseinheiten, eingebunden in den Mrs.Sporty Trainingszirkel, verhelfen zu sichtbaren Erfolgen. Und so ist der Ablauf der Studie: Über vier Wochen lang trainieren die Studienteilnehmerinnen bei Mrs.Sporty. Sie werden intensiv begleitet und lernen, durch welche Trainingseinheiten das Bauchfett reduziert und der Bauch langfristig gekräftigt und gestrafft wird. Am Ende der Studie wird der messbare Erfolg für jede Teilnehmerin dokumentiert.

Bewegung und Ernährung als wesentliche Erfolgsfaktoren

Mrs.Sporty verbindet in seinem Konzept Bewegung und Ernährung. Auch während der Studie bietet der Mrs.Sporty Club konkrete Tipps für eine begleitende Ernährungsweise. So wird dem störenden Bauchfett gleich von zwei Seiten der Kampf angesagt.

Alles Wissenswerte zur Mrs.Sporty Bauch-weg-Studie und zum Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept erfahren Sie an unserem unverbindlichen Informationsabend am Mittwoch, den 11.04.2012 um 19:15 Uhr!

*Das Mrs.Sporty Team freut sich schon auf Sie:
Mrs.Sporty Eberswalde, Im AltstadtCarrée
Goethestr. 18c
16225 Eberswalde
03334/820066
Club166@club.mrssporty.de, www.mrssporty.de*